


FORMATION TUTEUR MANUTENTION, ERGONOMIE, GESTES ET POSTURES

L'employeur fait bénéficier aux travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles; d'une information sur les risques qu'ils encourent et d'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations (Article R.4541-8 du Code du travail)

Contenu de la formation

 **2 jours (14 heures)**

Partie Théorique

Pourquoi faire les bons gestes et adopter les bonnes postures au travail?

Réglementation

Présentation de la démarche PRAP, objectifs et sensibilisation

Notions élémentaires d'anatomie

Le squelette

La musculature
La colonne vertébrale (vertèbres, articulations, disques vertébral)
L'accident de la colonne vertébrale

Prévention des accidents

L'éducation gestuelle : les bons gestes et les bonnes postures

Les objets à manipuler ou gestes à effectuer

Les positions au poste
Notions d'ergonomie

Partie Pratique

Etude des postes de travail

Analyse des situations de travail

Identifier les principes de sécurité et d'économie d'effort

Animation interne:

Donner matière à réfléchir au salarié concernant son poste de travail

L'amener à éviter le répétitif dans ses gestes ou postures contraignantes

Argumenter sur la nécessité de son changement dans sa méthode de travail

Argumenter sur la nécessité de son changement dans sa méthode de travail

Trouver des solutions avec les personnes concernées et conseils

Faire des recommandations et/ou donner des préconisations

Sensibiliser sur les risques liés à la manutention, aux gestes et aux postures

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- ✓ Réduire et prévenir les accidents ou lésions dus aux manutentions manuelles
- ✓ Acquérir les bases de l'anatomie pour mieux comprendre les problèmes de santé liés aux gestes et postures
- ✓ Aborder les notions d'analyse de poste de travail vers leur optimisation
- ✓ Déterminer la meilleure façon d'effectuer une manutention manuelle, les gestes et postures
- ✓ Animer en interne la sensibilisation G&P

Public et prérequis :

- ◆ Personnes appelées à effectuer la manipulation manuelle de charges et/ou à Animer en internes la sensibilisation.
- ◆ Aucun prérequis
- ◆ 12 personnes maxi

Modalités techniques et pédagogiques :

- ◆ Vidéo projecteur, films...

Animateur :

- ◆ Formateur en Manutention, IPRP
- ◆ Nos formateurs interviennent régulièrement en entreprise, établissements d'enseignement supérieur et centres de formation sur cette thématique

Date et lieu :

- ◆ Intra : Nous consulter
- ◆ Inter : Consulter [ici](#)

Suivi et évaluation

Modalités de suivi : Exposés théoriques illustrés par des études de cas.

Modalités d'évaluation : Evaluation des compétences par des exercices théoriques, études de cas et mises en situation.

Les plus de ce stage

Assistance téléphonique gratuite pendant 1 an.

Formation interactive et utilisation de logiciel ludique.
Remise à chaque stagiaire d'un livret et d'une Clé USB contenant des documents et outils utiles, directement exploitables après la formation.

Délivrance d'une Attestation de formation/compétence

Offre tarifaire

TVA à 0%.

Remise de 5%, 10% ou 15% appliquée pour toute inscription à une formation inter-entreprises faite **2 mois, 3 mois ou 4 mois** avant la session.

Nous contacter pour les tarifs.